

30 червня 2022

«Погоджено»

Начальник Вінницького  
міського управління  
Головного управління  
Держпродспоживслужби  
у Вінницькій області

І.М.Односталик

«Погоджено»

Директор департаменту  
освіти Вінницької  
міської ради

О.В.Яценко

«Затверджено»

Директор департаменту  
адміністративних послуг  
Вінницької міської ради

І.В.Копчук

Приблизне чотирьохтижневе меню других сніданків для здобувачів освіти пільгових категорій на 2022 рік вартістю 25,00 грн

Збірник рецептур, № розкладки	Наявні алергени	Найменування страв	Вихід страви, г	Енерго - цінність ккал
<b>1-й тиждень</b>				
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Варіант 1:</b>				
ТК 1.24 К		Салат з капусти та моркви	60	53
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	10	37
Шк.з 285 , ТК 10.05 К	Г	Котлета куряча з соусом «кетчуп»	35/20	106
Шк.з 161	МП,Л	Горохове пюре	100	185
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	20	47
ТК 11.11 К		Напій каркаде	150	8
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	32
				<b>468</b>
<b>Варіант 2:</b>				
ТК фірм.		Морква вітамінна ( з лимон.соком)	50	28
ТК 4.09 / Шк.з 285	Г	Нагетси / биточок курячі	30	75
Шк.з. 291	Г,МП,Л	Каша пшенична	120	132
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
ТК 11.05 К	МП, Л	Какао	100	56
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	32
				<b>394</b>
<b>Варіант 3:</b>				
Шк.з.309/314	МП, Л	Буряк тушкований зі сметаною	75	52
Шк.з 211	Р, Г,Я	Фиш бол у соусі	35/20	74
ТК 08.13 , Шк.з.298	МП,Л	Картопляне пюре	120	125
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71
Шк.з 347/ 350		Чай з лимоном	150/7	3
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	32
				<b>357</b>
<b>Варіант 4:</b>				
ТК 1.28 К		Салат з капусти з кунжутом	80	77
ТК 3.03	Я, МП,Л,Г	Омлет з оре гано/ паровий	55	87
ТК фірм.		Плов овочевий	120	164
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	20	47

Пром-ве вироб.	МП,Л	Кефір	100	53
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	457
		<b>Варіант 5:</b>	60	58
		Салат овочевий	120/15	224
Шк.з. 34	Г, МП, Л	Макарони відварені з сиром	20	47
Шк.з.295,165		твердим	150	63
	Г	Хліб цільнозерновий	50	32
ТК фірм.		Сік фруктовий		424
Пром-ве вироб		Фрукти свіжі		
ТК 12.01 К				
		<b>2-й тиждень</b>		
		<b>Варіант 6:</b>	50	35
ТК 1.22 К		Салат з гарбузом (морквою) та яблуком	10	37
Пром-ве вироб.	МП,Л	Сир твердий	35	44
ТК 4.07	Г, МП, Л	Курка по - італійські	120	132
Шк.з.291	Г	Каша пшенична «Артека»	20	47
ТК фірм.		Хліб цільнозерновий	150	81
ТК 11.03 К		Увар з сухофруктів		376
		<b>Варіант 7:</b>	50	43
Шк.з 307, 306,309		Овочі тушковані	20/4/30	133
ТК фірм	Я, МП,Л,Г	Бутерброд з яйцем	180	225
Шк.з.145,146,147	МП,Л,Г	Каша молочна з крупою(гарбузова) з сухофруктами	150	1
ТК 11.09 К		Чай з мелісою / чай	50	32
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі		434
		<b>Варіант 8:</b>	50	38
Шк.з.306/314	МП,Л	Морква тушкована в сметанному соусі	30	91
ТК фірм./	Я,Г	Відбивна з філе/ паличка кур	100	167
36.1982р.№ 437,438	Г	Пюре з бобових з цибулею	20	47
ТК фірм.		Хліб цільнозерновий	150	18
ТК 11.07 К		Напій лимонно -апельсиновий / піпшиновий	50	32
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі		393
		<b>Варіант 9:</b>	50	11
ТК		Овочі по сезону /	150	261
Шк.з.168	Г, МП, Л	Макароник з сиром	20	47
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	125	53
Пром-ве вироб.		Сік фруктовий	50	32
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі		404
		<b>Варіант 10:</b>	50	64
ТК 1.44 К		Вінегрет (по сезону)	35	103
Шк.з. 202	Р, Я,Г	Котлета рибна	120	128
ТК 08.12 К, Шк.з.296	МП,Л	Картопля відварна		
ТК фірм.	Г,МП,Л	Запечений бутерброд з сиром	20/8	77

ТК 11.02 К		Компот з ягід або фруктів	150	33
				<b>405</b>
		<b>3-й тиждень</b>		
		<b>Варіант 11:</b>		
Шк.з.48		Салат з моркви та яблук з олією	50	35
К 47	Г, МП, Л	Мак енд чіз	150	226
ТК 1.1 К		Напій каркаде	150	8
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	20	47
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	32
				<b>348</b>
		<b>Варіант 12:</b>		
ТК		Овочі по сезону	50	11
К 77		Рис «Паелья» /плов з куркою	150	234
ТК фірм.	Г, МП,Л	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/8	101
Пром-ве вироб.		Сік фруктовий	100	42
				<b>388</b>
		<b>Варіант 13:</b>		
Шк.з.194	Р	Риба тушкована з овочами	70	84
ТК 08.13 , Шк.з.298	МП, Л	Картопляне поре	120	125
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	20	47
Пром-ве вироб	МП, Л	Кефір	100	50
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	32
				<b>338</b>
		<b>Варіант 14:</b>		
ТК1.28 К		Салат з капусти з насінням	50	44
Шк.з. 287, ТК 10.07 К	Г	Фрикадельки кур з гірчичним соусом	35/20	66
Шк.з.291	МП,Л	Каша гречана	100	110
ТК фірм.	Г	Хліб цільнозерновий	20	47
ТК 11.05 К	МП,Л	Какао	100	56
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	32
				<b>355</b>
		<b>Варіант 15:</b>		
Шк.з. 37/ 39		Салат з квашених овочів /свіжих	50	38
ТК 07.22	Г, Я	Тост з гороховим поре та яйцем	100	206
ТК 07.10	МП,Л, Я	Запіканка сирна з яблуком та морквою/ яблуко запечене з сиром	70	128
Шк.з 347/ 350		Чай з лимоном / чай	150/7	3
				<b>375</b>
		<b>4-й тиждень</b>		
		<b>Варіант 16:</b>		
ТК1.28 К		Салат з капусти з кунжутом	60	53
ТК фірм	Г	Тефтелі кур	35/30	115
Шк.з.291	Г, МП,Л	Каша гречана	100	110
ТК фірм.	Г , МП,Л	Хліб цільнозерновий з сиром	20/10	84
Шк.з 348-350		Чай з лимоном	150/7	3

ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	32
				<b>397</b>
		<b>Варіант 17:</b>		
Шк.з.145,146,147	МП,Л, Г	Каша молочна з крупою ( гарбузова) з родзинками	210	225
ТК фірм.	Г, МП,Л	Бутерброд з сиром	10/4/30	120
ТК 11.03 К		Узвар	150	81
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	32
				<b>458</b>
		<b>Варіант 18:</b>		
Шк.з 307, 306,309		Капуста тушкована	50	43
ТК 4.02 К	Я, МП, Л	Пастуший пиріг з курячим м'ясом / печеня з куркою	100	126
ТК фірм.	Г, МП	Бутерброд з сиром запечений	30/8	101
ТК 11.11 К		Чай каркаде	150	8
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	32
				<b>310</b>
		<b>Варіант 19:</b>		
ТК 1.44 К		Буряк тушкований в сметанному соусі	60	42
Шк.з. 202	Р, Г	Биточок риб / фрикаделька риб	35	103
ТК 08.06		Пюре з зеленого гороху	120	173
ТК фірм.	Г	Хліб цілнозерновий	20	47
ТК 11.06 К		Напій з шипшини	150	9
ТК 12.01 К		Фрукти свіжі	50	32
				<b>406</b>
		<b>Варіант 20:</b>		
Пром-ве вироб.	МП,Л	Сир твердий	10	37
ТК 3.02	Я, МП,Л	Скрамбл / яйце варене	40	63
Шк.з. 118	МП	Рагу овочеве	150	162
ТК фірм.	Г	Хліб цілнозерновий	30	71
Пром-ве вироб.		Сік фруктовий	150	63
				<b>396</b>

Підстава: Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах, Є. Клопотенко, Львів, 2019. Збірник рецептур страв для харчування школярів, Київ, 1990 р. та Технологічні карти.

Примітка: Можливі зміни в залежності від асортименту й цін продуктів, що постачаються, враховується графік постачання продуктів харчування

Директор КП «Школяр»

А.В. Окунь

Інженер-технолог

Н.С. Рабцун